



## **Ausbildung zur Trainerin zum Trainer in Berufsnavigation Ressourcen-orientierte Beratung mit kreativen Medien**

Die Arbeitswelt ist komplexer und vielfältiger geworden. Die Frage nach dem Sinn der Arbeit und den eigenen Bedürfnissen und Sehnsüchten werden dabei immer wichtiger. Der eigene Lebenslauf wird laufend neu und aktiv gestaltet, und läuft nicht mehr - einmal eingespurt - geradlinig ab. Vielseitige Zugangsweisen und ressourcen-orientierte, prozesshafte Beratung wird daher für alle Menschen, die andere in ihrer Beruflichkeit begleiten, immer wichtiger. Die Ausbildung vermittelt in einer lebendigen Atmosphäre moderne Ansätze und Methoden der Berufs- und Laufbahnarbeit. Viel Gewicht wird auf die praktische Arbeit mit Einzelkunden und Gruppen gelegt.

### **Kursinhalte**

Inhalt des Trainings sind prozessorientierte und kreative Ansätze im Beratungsprozess. Die TeilnehmerInnen lernen, anknüpfend an ihre bisherigen Arbeitsfelder und Erfahrungen,

- neue Sichtweisen auf die Arbeitswelt,
- hilfreiche Zugänge zu „schwierigen“ KlientInnen,
- wirksame Methoden für Visions- und Entscheidungsprozesse,
- erprobte Wege der Umsetzungsbegleitung,

kennen. Einen weiten Einblick in die Kursinhalte gibt das Buch „Essenz der Arbeit – die Alchemie der Berufsnavigation“ von Thomas Diener, erschienen im Arbor Verlag, 2006.

### **Zielgruppe:**

- LaufbahnberaterInnen, ArbeitspsychologInnen, SozialarbeiterInnen und andere, die mit Erwerbslosen arbeiten oder in Zukunft arbeiten wollen,
- Menschen aus dem HR,
- Menschen aus NGO's, die im Umfeld Erwerbslosigkeit und regionaler Wirtschaftsentwicklung arbeiten,
- Menschen aus anderen helfenden Berufen, die nach neuen Wegen suchen, um anderen auf kreative Weise in Fragen rund um die Arbeit zu helfen,

**Kursort:** in der Nähe von Bratislava, Slowakei (Ca. 60 KM von Wien entfernt)

**Sprache:** Deutsch, mit Übersetzung ins Slowakische und umgekehrt

Die Weiterbildung eignet sich auch gut für Menschen aus den umliegenden Ländern, zumal die Kurskosten in der Slowakei noch deutlich tiefer liegen als in Deutschland und Österreich. Das Training deckt die Anforderungen an eine Coaching-Ausbildung ab, die in Österreich für AMS-Trainings verlangt werden. Das Training ist vom slowakischen Bildungsministerium akkreditiert

### **Infoabende**

Für TeilnehmerInnen aus Österreich gibt es zwei Infoabende in Wien:

28. Januar und 11. März.2011

Infos und Anmeldung: [info@berufsnavigation.net](mailto:info@berufsnavigation.net)



#### TrainerInnen:

**Ausbildungsleiter:** Thomas Diener

arbeitet seit über 18 Jahren an der Schnittstelle von Projektmanagement und Persönlichkeitsentwicklung. Nach der Lehre als Werbekaufmann hat er sich an der Forschungsgesellschaft für Prozess-orientierte Psychologie nach Arnold Mindell in Zürich und Portland (Oregon) und am schwedischen Moreno-Institut bei Leif Dag Blomkvist (Psychodrama und Soziometrie) ausgebildet. Er ist diplomierter Erwachsenenbildner und Supervisor. Dazwischen fortlaufend Weiterbildungen in multikultureller Konfliktarbeit, lösungsorientierter systemischer Arbeit und philosophischem Coaching.

**AssistenztrainerInnen:**

Sabine Echsel, Dipl. Sozialpädagogin, Kultur- und Sozialantropologin

Andrej Jelenik, Psychologie Ph.D.

#### Kontakt und Information:

Thomas Diener, Tannengasse 1/14, A 2230 Gänserndorf

[info@fairwork.com](mailto:info@fairwork.com)

[www.fairwork.com](http://www.fairwork.com)

#### Termine

Die Ausbildung gliedert sich in 6 Module zu je 3 Tagen (9:00 Freitag – 15:00 Sonntag). Für all jene, die eine Trainerausbildung mit den aktuell vom AMS geforderten Kriterien anstreben besteht die Möglichkeit auf ein weiteres Modul speziell hierfür.

#### Daten:

1. Modul: 08. – 10. April 2011
2. Modul: 01. – 03. Juli 2011
3. Modul: 23. – 25. September 2011
4. Modul: 20. – 22. Januar 2011
5. Modul: 20. – 22. April 2012
6. Modul: 29 Juni. – 01. Juli 2012

Anzahl TeilnehmerInnen: Maximum 22

#### Preise:

1550 € \* für 156 Stunden Training in 6 Blöcken à 3 Tagen

250 € \* Zusatzblock

5 Stunden Supervision à 60 € \*

**Gesamtpreis** (Enthält keine Unterkunfts, Verpflegungs und Reisekosten). **€ 2100**

(Mehrwertsteuer fällt keine an)

\* Reduktion für Wenig-Verdienende auf Anfrage



## **Detaillierte Beschreibung der Themenbereiche nach Modulen**

### **1. Modul (26 Std.)**

#### Grundlagen der Berufsnavigation & Umgang mit Gruppenprozessen

- Grundhaltungen und Glaubenssysteme die unser Bild der Arbeitswelt beeinflussen
- Grundlagen der Prozessberatung (Edgar Schein)
- Grundkonzept der prozessorientierten Psychologie (Arnold Mindell) Signalarbeit, Feedback, erkennen von Grenzen, Primäre und sekundäre Prozesse.
  - Beinhaltet: Grundlagen der Kommunikation:
    - Kommunikationsmodelle
    - Gesprächsführung
    - Fragetechniken
    - Feedback
    - Mimik, Gestik, aktive Sprache

### **2. Modul (26 Std)**

#### Der Beratungsprozess

- Phasenmodelle für die Berufsnavigation
- Das Züricher Ressourcenmodell
- Der Einstieg in einen Beratungsprozess
- Unterscheiden von Prozess- und Fachberatung
- Diversity in der Beratungssituation (Gender, Age, usw.)
- Arbeiten mit Kindern und Jugendlichen

### **3. Modul (26 Std.)**

#### Methodik – Didaktik / Methodeneinsatz

- Situations- und zielgruppengerechter Einsatz von Methoden
- Arbeit mit Diversity (Minderheiten, Gender usw.)
- Methodenentwicklung
- trainieren mit heterogenen Gruppen
- gendergerechte Didaktik
- Theoretische Fundierung zum Einsatz mit kreativen Methoden
- Einsatz von kreativen Methoden in der einzel- und Gruppenarbeit
- Einüben von Methoden, die sich für die Berufsnavigation besonders gut eignen
- Einführung in den Gebrauch von Fragebögen und Tests in der Berufsnavigation
- Einführung in die wichtigsten diagnostischen Methoden, die in der Personal- und Karriereberatung eingesetzt werden
- Möglichkeiten und Grenzen diagnostischer Methoden
- Alternative Zugänge zu diagnostischen Methoden

#### **4. Modul (26 Std.)**

##### Umgang mit Hindernissen und Konflikten

- Definition, Modelle, Konfliktdynamik, Konfliktdiagnose
- Intervention
- vermeiden von Konflikteskalation, etc. Inklusive Diversity Training
- Arbeit mit Widerstand und Konflikthaften Situationen in Beratungs- oder Kurssituationen
- Motivationsförderndes Verhalten
- Erkennen von Ressourcen bei KlientInnen
- Gruppen in sozialen und politischen Systemen
- Entwickeln von Unterstützungssystemen

#### **5. Modul (26 Std.)**

##### Gruppenprozesse und Moderationstechniken

- Grundbegriffe der Gruppendynamik,
- Grundsätze der Gruppenpsychologie
- Arbeiten mit Gruppen,
- Gruppencoaching, Steuerung von Gruppenprozessen,
- Leiten von Gruppen
- Ineinandewirken von individuellen Prozessen und Gruppenprozessen
- Moderation im Trainingskontext, Interventionstechniken
- Angewandte Gruppendynamik
- Ablauf und Planung einer Moderation
- Einzelberatung als Gruppenprozess (Arbeit mit inneren Teams)

#### **6. Modul (26 Std.)**

##### Abschlusscurriculum

- Neue Entwicklungen und zukünftige Tendenzen in der Arbeitswelt
- Neue Konzepte in der Arbeitswelt
- Social entrepreneurship
- Präsentation der Abschlussarbeiten

#### **Optional (30 Std.) (Termin noch offen)**

*Optionaler Block für TeilnehmerInnen aus Österreich, die eine TrainerInnen-Ausbildung nach den Kriterien vom AMS machen möchten:*

##### Spezifische Situation in Österreich

- Arbeitspolitische Situation
- AMS

##### Seminarphasen / Seminarplanung

- Grundlagen effizienter Trainingsgestaltung
- Inhaltsplanung
- Zeitmanagement
- Seminarablauf, Ablaufphasen eines Trainings
- Zielgruppendefinition
- Seminargestaltung
- erstellen von Konzepten und Unterlagen

##### Präsentationstechniken / Medieneinsatz

- Medieneinsatz im Training, erstellen des „roten Fadens“
- Strategien zu Sicherheit
- Vortragstechniken (Frontalvortrag, Einzelübung, Diskussion, usw)